

Digikoulutuksia ja -neuvontaa Helsingissä (syksy 2020)

Sisällys

Ilmaiset digikurssit.....	3
Työnhaun digitaitokurssit - Digirasti.....	3
Tietotekniikkakoulutukset – Uusix-verstaat.....	3
Aikuisten digikoulutus – HEO Kansanopisto.....	4
Kirjastojen kurssit ja startit.....	5
Kalliolan kansalaisopisto	5
Maksulliset digikurssit	6
Helsingin aikuisopisto	6
Helsingin työväenopisto.....	6
Helsingin Työkanava HeTy ry.....	7
Verkkokurssit	8
DiKATA-verkkokurssit.....	8
Ylen Digitreenit	8
Henkilökohtainen digineuvonta	9
Työväenopistot	9
Kirjastot	11
Asukastalot ja palvelukeskukset.....	12
Digineuvontaa maahanmuuttajille	14
Digiopastukset eri kielillä	14
Digileikkipuistot.....	14
Vieraskieliset naiset.....	14

Tietopaketti on Digirasti-hankkeen kokoama. Tämä ei sisällä kaikkea Helsingin tarjontaa.
Tarkastathan kurssien ja opastusten ajankohtaiset tiedot suoraan järjestäjiltä!
Emme vastaa muutoksista.

www.digirasti.fi

digirasti@hel.fi

Ilmaiset digikurssit

Työnhaun digitaitokurssit - Digirasti

Helsingin kaupungin työllisyyspalveluiden Digirasti-hanke järjestää työnhakuun keskittyvää digitaitokoulutusta. Kurseille voivat osallistua kaikki yli vuoden työttömänä olleet helsinkiläiset, jotka ovat asiakkaina TE-toimistossa ja joilla on heikot digitaidot.

Lisätietoja ja seuraavat kurssit: www.digirasti.fi

Kurssi-ilmoittautumiset ja lisätiedot: p. 040 482 1487, sähköposti: digirasti@hel.fi

Tietotekniikkakoulutukset – Uusix-verstaat

Uusix (viralliselta nimeltään Uusix-verstaat) on Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimialan ensivaiheen kuntouttavan työtoiminnan arviointityöpaikka, jonka tarkoitus on tukea elämänhallintaa ja edistää asiakkaiden paluuta työmarkkinoille.

Uusixin Tietotekniikka-osasto järjestää koulutuksia, joihin voivat osallistua kaikki Uusixilla työskentelevät, Helsingin sosiaalitoimen asiakkaat sekä Helsingin TYP-palvelun asiakkaat. Asiakkaat voivat myös ostaa Uusix-verstaalta kannettavia tietokoneita erittäin edulliseen hintaan.

Koulutukset järjestetään ma-to klo 8.30-14.30.

Kursseja tarjolla mm. seuraavista aiheista:

- Tietotekniikan peruskurssi
- Internet, sähköposti ja tietoturva
- Microsoft Office –ohjelmistot: Word 2013 (tekstinkäsittely), Excel 2013 (taulukkolaskenta)
- Linux perusteet (Linux Mint)
- LibreOffice
- Blogger - verkkojulkaiseminen
- Scribus - julkaisun taitto
- Kuvankäsittely Gimp-ohjelmalla

Koulutuskalenteri: <https://uusix.fi/mome/7901-2/#atk-koulutus>

Ilmoittautumiset puhelimitse tai paikan päällä:

Kyläsaarenkatu 8 G (3.krs), 00580 Helsinki, puh. 040 334 1566

www.uusix.fi

Aikuisten digikoulutus – HEO Kansanopisto

Ajankohtaiset koulutukset löydät: www.heo.fi → Opintotarjonta

HEOn opintotoimisto (09) 7742 420, sähköposti: heoinfo@heo.fi

Opiskelu on mahdollista osa-aikaisesti tai päätoimisesti. Mikäli osallistuja opiskelee päätoimisesti voi hän hakea kurssin ajalle Kelan opintotukea ja asumistukea. Kysy lisätietoa TE-toimistosta.

✓ Aikuisten digikoulutus (lähiopetus)

Aikuisten digikoulutus on suunnattu kaikille, jotka tarvitsevat vahvistusta digitaalisille taidoilleen. Kurssilla päivitetään ja vahvistetaan osaamista mm. päätelaitteiden käytössä, verkossa toimimisessa, tiedonhaussa sekä erilaisten ohjelmistojen ja mobiililaitteiden hyödyntämisessä työssä ja opiskelussa. Koulutuksen kesto on 6 viikkoa. Koulutus on avoin kaikille ja se antaa ammatillisia valmiuksia, edistää työllistymistä ja tukee yritystoimintaa. Se on Opetushallituksen rahoittama ja osallistujalle maksuton.

https://www.heo.fi/opintotarjonta/aikuisten_digikoulutus

✓ Digitaitoja duuniin (monimuoto)

Digitaitoja duuniin -koulutushanke on suunnattu kaikille, jotka tarvitsevat vahvistusta työelämän digitaitoihin. Kurssilla voidaan suorittaa monimuotoisesti läsnäolo- ja etäopiskeluna. Koulutuksen kesto on 17 viikkoa. Kurssi on Opetushallituksen rahoittama ja osallistujalle maksuton.

https://www.heo.fi/opintotarjonta/digitaitoja_duuniin

Kirjastojen kurssit ja startit

Kirjastojen järjestämät tietotekniikan kurssit ovat tauolla, mutta jatkuvat mahdollisesti syksyllä. Ajankohtaiset tiedot löydät kirjastojen tapahtumakalenterista.

www.helmet.fi → Tapahtumat ja vinkit

https://www.helmet.fi/fi-FI/Tapahtumat_ja_vinkit/Tapahtumat

Kalliolan kansalaisopisto

<https://www.kalliola.fi/kansalaisopisto/>

Syksyllä tarjolla esim. nämä maksuttomat kurssit:

- ✓ Nettisurffailun ABC –superalkeet!
- ✓ Tietokoneen käyttö tutuksi senioreille I
- ✓ Tietokoneen käyttö tutuksi senioreille II

Kalliolan kansalaisopisto, Sturenkatu 11, 00510 Helsinki

Sähköposti: opisto@kalliola.fi

Puhelinnumero: 010 279 5080

Maksulliset digikurssit

Helsingin aikuisopisto

Helsingin aikuisopisto järjestää niin maksuttomia kuin maksullisia tietotekniikan kursseja. Maksulliset kurssit ovat 40-120€ kurssista riippuen. Kursseja on tarjolla mm. seuraavista aiheista:

- Kuvankäsittely
- Käyttöjärjestelmä ja toimisto-ohjelmat (teksinkäsittely, taulukkolaskenta, esitysgrafiikka)
- Grafiikka ja animaatiot
- Ohjelmointi

Osoite: Töölöntullinkatu 8, 00250 Helsinki.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: www.helao.fi > Kurssit > Tietotekniikka

Helsingin työväenopisto

Työväenopisto järjestää edullisia ja monipuolisia tietotekniikan kursseja eri toimipisteissään ympäri Helsinkiä. Kurssit maksavat n. 10-50 €. Kurssimaksuista on mahdollista saada erilaisia alennuksia. Alennuksiin ovat oikeutettuja mm. työttömät, eläkeläiset ja maahanmuuttajat. Kurssimaksuista voi hakea myös yksilöllistä maksuvapautusta vähävaraisuuden perusteella.

Kursseille ilmoittaudutaan netissä osoitteessa www.ilmonet.fi

Voit ilmoittautua myös puhelimitse p. 09 310 88610 (asiakaspalvelu)

Poimintoja kurssien aiheista

- Tietokoneen käytön peruskurssit, kertaus ja jatkokurssit
- Tietoturva ja tietosuojakurssit
- Windows10 –käyttöön liittyviä kursseja
- Apple Mac –tietokoneen käytön kurssit
- Digikuvien käsittely ja tallettaminen
- Ohjelmointikurssit
- Wordpress-kurssit
- Excel-kurssit
- Mobiililaitteiden käyttö (iPhone ja iPad)
- Pilvipalveluiden käyttö

Helsingin Työkanava HeTy ry

Helsingin Työkanava järjestää työttömille suunnattuja edullisia tietotekniikkakursseja sekä tarjoaa mahdollisuuden suorittaa virallisia tietotekniikan tutkintokursseja. Kurssihinnat työttömille jäsenille 25-70 € (ei-jäsenet 35-80€).

Kursseja mm. seuraavista aiheista:

- Laitteen hallinnan perusteet
- Tiedonhaku ja sähköinen asiointi
- Kotisivut ja blogi
- Esitysgrafiikan perusteet (PowerPoint)
- Adobe-ohjelmistojen kurssit (InDesign, Photoshop, Illustrator)
- Taulukkolaskenta-kurssit (Excel)
- Tekstinkäsittely (Word)

Lisätietoa ja ilmoittautuminen nettisivuilta:

www.hety.fi > Toiminta > ICT-kurssikalenteri

www.hety.fi/kurssikalenteri/

Osoite: Katajanokanlaituri 4, K6 (2. krs.), 00160 Helsinki

p. 045 874 8467, sähköposti: hety@hety.fi

Verkkokurssit

DiKATA-verkkokurssit

DiKATA-verkkokurssit ovat maksuttomia ja tarjolla koko Suomessa!

Kaikille avoimissa ja maksuttomissa DiKATA -verkkokoulutuksissa osallistujat saavat työhön ja vapaa-aikaan hyödyllistä digiosaamista. Kursseilta löydät sinulle sopivia sisältöjä, oletpa sitten aloittelija tai kokenut digiseikkailija. Opit esimerkiksi, kuinka asioida sähköisesti, miten pilvipalveluita käytetään ja kuinka hallita jatkuvaa tietotulvaa. Opit myös työelämässä tärkeitä taitoja, kuten etäkokouksien käytäntöjä, yhteisöllisen työskentelyn menetelmiä (Google ja Microsoft Teams) ja kuinka brändäät itsesi ammatillisesti. Ota sinulle tarpeelliset digitaidot haltuun helposti ja hauskaasti!

Täältä löydät jo pidettyjen koulutusten tallenteet:

<https://snellmankesayliopisto.fi/dikata-koulutukset-ja-tallenteet/>

Verkkokoulutuksia löytyy toistaiseksi vain tallenteina. Tallenteita voi katsoa mukavasti vaikkapa omalta kotisohvalta.

Ylen Digitreenit

Digitreenit on Ylen luoma verkkosivu, jolta löydät kymmenittäin vinkkejuttua, kokonaisen digitaitojen peruskurssin sekä digitaitotestejä.

Digitreeneissä voit opetella arjessa hyödyllisiä taitoja – verkon hakuvinkeistä tietokoneen näppäinkomentoihin. Digitreeneissä annetaan vinkkejä ihan tavallisille käyttäjille. Näissä treeneissä ei nostella isoja painoja: Et opi koodaajaksi tai IT-tukihenkilöksi! Digitreeneissä voit kehittää taitojasi ja kerrata asioita ajan kanssa. Digitreenien jutuista ja testeistä et kuitenkaan saa välitöntä apua, esimerkiksi jos sähköpostisi tai verkkopankin lasku ovat jumissa.

Tutustu monipuoliseen sisältöön:

www.yle.fi/aihe/digitreenit

Henkilökohtainen digineuvonta

Ympäri Helsinkiä on tarjolla monenlaista avointa digineuvontaa, jossa saa apua omiin kysymyksiin ja pulmiin tietokoneen, puhelimen ja tabletin käytössä. Osa neuvonnasta toimii ajanvarauksella ja osaan voit vain mennä paikan päälle oman laitteesi kanssa tai käyttää tarjolla olevia laitteita.

Digituki Helsingissä

<https://digituki.hel.fi/fi/>

Koronaepidemia on sulkenut monet kaupungin normaalit digitukipaikat. Kirjastot tarjoavat asiointipisteitä ja digitukea tietyin rajoituksin. Palvelukeskukset ovat kesän kiinni, samaten useimmat asukastalot. Asukastaloista kesäaikana ovat avoinna Oulunkylän seurahuone, Kumppanuustalo Hanna sekä Maunulan saunabaari, missä kaikissa voi käyttää digilaitteita ja saada siihen myös opastusta. Myös Kontupisteessä saa kesällä digiopastusta.

Kesän aikana on tarjolla etädigitukea. Etädigitukipyynnön voit jättää nettisivulta löytyvällä lomakkeella.

Voit varata ajan myös puhelimitse Helsinki-infosta numerossa 09 310 11 111.

Tukea saa tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytössä. Tukea saa myös sähköisen asiointin, verkkopalveluiden ja yleisimpien sovellusten käyttöön liittyvissä ongelmissa. Tukipyynnön jälkeen digituen antaja ottaa asiakkaaseen yhteyttä soittamalla ja sopii digituen antamisesta tarkemmin. Digitukea annetaan arkisin klo 9 -19 välillä.

Työväenopistot

<https://www.hel.fi/sto/fi/opiskelu/itseopiskelu-ja-avoimet-oppimisymp/>

Avoim oppimiskeskus- ja tila - Kallion opistotalo

Kallion opistotalon Aino-luokassa voit opiskella ja työskennellä itsenäisesti omilla tai Ainon laitteilla. Voit pyytää tarvittaessa opastusta päivystäjältä. Ainossa on Windows 10 -pöytäkoneet valokuituyhteydellä, laaja ohjelmistovalikoima, tasokannereita, VHS- ja C-kasettien digitointipisteet, digipiirtopöytä ja väritulostin. Tulostus on maksullista.

Osoite: Aino-luokka (3. krs.), Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Avoinna 31.8.–11.12. ma–ti 14–20, ke–to 13–20, pe 12–18

Digipiste – Silkkikutomo, Herttoniemi – avoin it-luokka

Digipisteissä opiston tietotekniikkaluokissa on tarjolla tietokoneita, skannereita ja tulostusmahdollisuus.

tietotekniikkaluokka, 3. krs, Laivalahdenkatu 2b A
puh. 09 310 88610
14.9.–30.11. ma 13–15.30

Digipiste – Maunulatalo – avoin it-luokka

Digipisteissä opiston tietotekniikkaluokissa on tarjolla tietokoneita, skannereita ja tulostusmahdollisuus.

luokka 2, 3. krs, Metsäpurontie 4
puh. 09 310 88516
2.9.–25.11. ke 16–20

Digipiste – Vuotalo – avoin it-luokka

Digipisteissä opiston tietotekniikkaluokissa on tarjolla tietokoneita, skannereita ja tulostusmahdollisuus.

tietotekniikkaluokka, 2. krs, Mosaiikkitori 2
puh. 09 310 88628
8.9.–8.12. ti 12.45–16

Digipiste – Kanneltalo – avoin it-luokka

Digipisteissä opiston tietotekniikkaluokissa on tarjolla tietokoneita, skannereita ja tulostusmahdollisuus.

tietotekniikkaluokka, 2. krs, Klaneettitie 5
puh. 09 310 88610
10.9.–26.11. to 13.30–15.30

Digipiste – Oulunkylätalo – avoin it-luokka

Digipisteissä opiston tietotekniikkaluokissa on tarjolla tietokoneita, skannereita ja tulostusmahdollisuus.

tietotekniikkaluokka, 1. krs, Kylänvanhimmantie 25
puh. 09 310 88610
7.9.–30.11. ma 18–20.15

Helsingfors Arbis

Ruotsinkielisten kurssien tiedot löydät Ilmonetistä (www.ilmonet.fi)

Kirjastot

Kirjastoissa eri puolilla Helsinkiä neuvotaan erilaisten laitteiden, ohjelmien ja verkkopalveluiden käytössä. Opastusta voit saada henkilökohtaisesti tai osallistumalla ryhmäopastukseen, luennolle tai tietoiskuihin. Kirjastot tarjoavat opastusta mm.

- tietokoneen, perusohjelmien ja internetin käytön alkeissa
- tiedon etsimisessä
- sosiaalisen median käytössä
- digikuvien käsittelemisessä ja tallentamisessa
- tablet-tietokoneiden ja älypuhelimien käytössä
- kirjaston verkkopalveluiden käytössä, e-kirjat ja sähköiset aineistot
- erilaisissa sähköisen asiointin palveluissa yleisesti.

Löydät tietoa eri kirjastoissa järjestettävistä opastuksista kirjaston nettisivuilta ja tapahtumakalenterista:

www.helmet.fi > Kirjastot ja palvelut > Digituki

www.helmet.fi/fi-FI/Kirjastot_ja_palvelut/Digituki

Kysy lisää omasta lähikirjastostasi!

Enter ry: opastukset senioreille kirjastoissa

Enter ry järjestää eri kirjastoissa senioreille suunnattua vertaisopastusta. Enter ry:n opastuspisteet kirjastoissa löydät täältä: www.entersenior.fi/enter-opastaa/opastuspaikat/

Enterin kaikki vierekkäin tapahtuva opastustoiminta sekä tietoiskut ovat olleet peruttuna koronaviruksen vuoksi. Etäopastusta jatketaan syksyllä, myös mahdollisen lähiopastuksen rinnalla:

www.entersenior.fi/enter-opastaa/etaopastus/

Ajankohtainen tieto löytyy etusivulta www.entersenior.fi

Asukastalot ja palvelukeskukset

Sosiaali- ja terveystoimiala toteuttaa digineuvontaa kaupungin asukastaloissa ja lähiöasemilla, joiden yhteystiedot ja aukioloajat löydät alta. Aukioloajoissa voi olla vielä poikkeuksia, tarkistathan ajankohtaisen tilanteen suoraan asukastalolta.

Asukastalotoimintaa toteutetaan noudattaen koronaohjeita ja toimintaa järjestetään pääsääntöisesti ulkona. Lisätietoa viikoittaisesta ohjelmasta julkaistaan asukastalojen Facebook-sivuilla ja hel.fi/asukastalojen-tapahtumat -sivulla.

Malmin toimintakeskus

Kirkonkyläntie 2, 00700 Helsinki, p. 09 3105 8579

Digineuvola

Digineuvolassa on kaksi tietokonetta, skanneri ja tulostin asiakaskäyttöön. Tarvittaessa saa luottamuksellista apua sähköiseen asiointiin tai oman laitteen käyttöön (kannettavat tietokoneet, tabletit, digikamerat, puhelimet). Digineuvolaan voi varata ajan vahtimestarilta, mutta myös ilman ajanvarausta voi tulla paikalle. Apua saa esimerkiksi KELA:n hakemusten täyttöön, pankkiasioiden hoitoon ja viranomaisasioihin. Viranomaisasioihin liittyvät tulosteet ovat ilmaisia.

Ajanvaraukset puhelimitse joko vahtimestareiden tai digineuvolan numerosta. Digineuvolaan voi tulla myös ilman ajanvarausta.

Oulunkylän Seurahuone

Larin Kyöstin tie 7, 00650 Helsinki, p. 040 162 8476

Digineuvonta ma-to klo 9-15.30 ja pe klo 9-15

- Neuvontaa ja ohjausta tietokoneiden sekä Internetin käytössä
- Apua puhelimien ja muiden älylaitteiden käytössä
- Neuvontaa ongelmatilanteisiin
- Apua sähköisessä asiointissa: Kela, TE-toimisto, verkkopankit
- Mahdollisuus tulostaa, skannata ja kopioida asiakirjoja

Asukastalon tietokonesalin tietokoneet ovat vapaassa käytössä ilman ajanvarausta.

Maunulan Saunabaari/Maunulan mediapaja

Metsäpurontie 25, 00630 Helsinki (sisäänkäynti Männikkötieltä), p. 040 590 0455

Mediapaja ma-pe klo 9-16

Maunulan Mediapajassa voi käyttää tietokoneita. Vuoroa ei tarvitse varata. Asiakaspäätteitä on seitsemän, ja niissä on internet-yhteyden lisäksi Windows 10 käyttöjärjestelmä, MS Office 2010 toimisto-ohjelmapaketti sekä Photoshop Elements ja Premier Elements 9. Pajassa on myös skanneri, viivakoodinlukija, tulostin ja kopiokone. Tulostus ja kopiointi 0,40 e / kpl.

Tietokoneen ja muiden laitteiden käytönopastusta aukioloaikoina.

Pihlajamäen lähiöasema

Liusketie 3 a, 00710 Helsinki, p. 09 310 42282

Digineuvonta ma-pe 9-16

Digineuvonta on laitteiden käytön ja sähköisen asioinnin opastusta. Saat apua tietokoneen, kannettavan, tabletin ja älypuhelimien käytössä sekä erilaisten viranomaislomakkeiden täytössä. Palvelu on maksutonta eikä siihen tarvitse ajanvarausta. Kävijöiden käytössä on viisi tietokonetta ja monitoimilaitte, jolla saa printattua, kopioitua ja skannattua. Viranomaispapereihin liittyvät tulosteet ovat ilmaisia, muista peritään hinnaston mukainen maksu.

Kontulan lähiöasema

Keinulaudankuja 4 C, 00940 Helsinki, p. 040 334 3188

ma-pe klo 9-16

Käytössä langaton verkko. Käyttäjätunnuksen saat lähiöasemalta. Kopiopalvelu päivittäin. Viranomaisille tarkoitetut kopiot ja tulosteet maksutta, muut pientä maksua vastaan. Digineuvoja paikalla aukioloaikoina.

Vuosaaren lähiöasema

Mustalahdentie 10, 00960 Helsinki, p. 050 357 3308

ma-pe klo 9-16

Asukkaiden käytössä on tietokoneita, langaton verkko, tulostin, skanneri ja edullinen kopiointi mahdollista. It-tukihenkilö on paikalla lähiöaseman aukioloaikana ja antaa neuvoja, opastusta ja teknistä tukea laitteiden käytössä.

Asukastalo Betania Punavuori

Perämiehenkatu 13, 00150 Helsinki, p. 040 334 3186

Nettiasiointi ja digineuvonta ma-ti klo 9-16 ja ke-to klo 8-14, pe suljettu (elokuun ajan)

Digineuvojat opastavat asioinnissa sekä tietokoneen ja Internetin käytössä. Voit myös tuoda oman läppärisi tai älypuhelimesi paikan päälle, jos haluat neuvontaa niiden käytössä. Asiakkaiden käytössä on myös langaton Wifi-nettiyhteys. Mahdollisuus kopioida, skannata ja tulostaa asiakirjoja, käytössä myös paperisilppuri ja viivakoodinlukija.

Kumppanuustalo Hanna Alppila

Sturenkatu 12, 00510 Helsinki, p. 050 527 7694

Nettipiste ma-ti klo 9-16

Tietotekniikkaan liittyvää neuvontaa ja opastusta. Internet-pisteellä voit käyttää tietokonetta ja nettiä maksutta. Käytössäsi on viisi Windows 10 -konetta, joilla voit selaila nettiä, lukea sähköposteja, maksaa laskuja, kirjoittaa tekstiä, tulostaa (tulosteet 0,20 e/ arkki) jne. sekä yksi skanneri. Lisäksi on ilmainen Wi-Fi ja tablettitietokone, jota voi lainata kuittausta vastaan henkilökunnalta. Saat neuvontaa sähköiseen asiointiin.

Digineuvontaa maahanmuuttajille

Digiopastukset eri kielillä

Venäjä

Digitukea arkeen -hanke

<http://www.svkeskus.fi/digi/suomeksi/>

Ajankohtaiset tiedot venäjänkielisesti digitukitoiminnasta löydät nettisivuilta. Kysy tarkemmat tiedot puhelimitse 044 7745 092 tai 044 7745 093 tai sähköpostitse digi@svkeskus.fi.

Työnhakuun ja työllistymiseen liittyvä digineuvonta järjestetään kerran kuukaudessa Espoossa ja Helsingissä yhteistyössä Työllisyyden Palvelutorin kanssa. Tämä on hieno tapa saada lisätietoja ja apua työhaussa, CV:n ja työhakemuksen laatimisessa.

Digileikkipuistot

Kotoklubi Kaneli järjestää maahanmuuttajille suunnattua digineuvontaa leikkipuistoissa. Opit hyödyllisiä digitaitoja ja suomen kieltä! Paikalla on opettaja, joka neuvoo ja ohjaa digiasioissa. Ohjaus tapahtuu suomen kielellä. Saat apua esimerkiksi seuraavissa asioissa:

- WILMA – koulun ja kodin viestintä
- VERKKOPANKKI – raha-asioden hoitaminen
- KELA – hakemukset ja sähköinen asiointi
- HEL.fi – kaupungin sähköinen asiointi
- GOOGLE – sähköposti, kartta, tiedonhaku
- HUS – terveydenhoito, ajanvaraus

Digileikkipuistojen syksyn 2020 ohjelman esite löytyy:

<https://www.hel.fi/helsinki/fi/kasvatus-ja-koulutus/leikki-ja-avoin-toiminta/perheiden-aamupaivatoiminta/suomea-toiminnallisesti-ryhmissa/>

Vieraskieliset naiset

Kotoutumiskeskus Monika

Kotoutumiskeskus Monika tukee maahanmuuttajataustaisia naisia kotoutumaan ja löytämään työtä. Ryhmissä opit suomea, englantia ja tietokoneen käyttöä. Lisäksi vahvistat työnhaku- ja kansalaistaitojasi sekä pääset tutustumaan muihin ryhmäläisiin.

Ryhmätoiminta on tauolla toistaiseksi. Ajankohtaiset tiedot löydät Monikanaisten nettisivuilta.

Verkkosivu: www.monikanaiset.fi > Tukea kotoutumiseen > Viikko-ohjelma

Ota yhteyttä: info@monikanaiset.fi p. 09 7279 9999